



『心を込めてお手伝い』

ハウスマーケット だより

House Market



号



このたびの熊本・大分地震により被災された皆様に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

今回の平成28年熊本地震により、被災された方やそのご家族の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

特に由布院・別府の地域の方々には、建物の被害も大きく、ご心痛のことと存じます。弊社建築部におきまして、震災翌日より今日まで、対応に走り回る日々が続いております。ご被害は甚大かと存じますが一日も早いご復興をお祈り申し上げます。なお、弊社にてお力になれることがあれば、何なりとお申し付け下さいませ。



株式会社 ハウスマーケットカンパニー 代表取締役 倉堀敏弘 社員一同

# 6月の快適な過ごし方

憂鬱な梅雨を目前に、この6月にできることをいくつかご紹介いたします。これを参考にして、皆様も快適な6月をお過ごし下さい。

## 1, 衣替えの時期・コツ・注意点

一般的に衣替えの時期は6月1日とされています。衣替えを簡単にするコツは、引出型衣装ケースを活用すると便利です。これから使う衣類ケースは前に、使わないケースは後ろに置きます。また、防虫剤や防カビ剤を忘れずに入れましょう。そして、衣替えをする時には、衣服を全部取り出し、一着3秒眺めて着るか着ないかを判断します。不要な服は思い切って処分するのもコツです。



## 4, 洗濯機のカビ！簡単な掃除方法

部屋干しの多くなる梅雨入り前だからこそ、洗濯機を掃除する大チャンスです。部屋干しの嫌な臭いも防ぎます。

### ◎用意するもの

- 液体の酸素系漂白剤500mlまたは粉末の酸素系漂白剤500g
- お風呂の残り湯(温度は45度前後でなければお水に高温に沸かしたお湯を足す)
- 使い古した歯ブラシ
- ゴミすくいネット(使い古したストッキングや新聞紙でも代用可)
- ※塩素系漂白剤は、パワーは強力ですが洗濯槽を錆びさせてしまうことがありますので、優しい酸素系を選びましょう。

### ◎洗濯機のお掃除手順

- 洗濯機内部の汚れを落とす  
使い古した歯ブラシを使って洗濯機内部の細かい汚れを落とします。洗剤投入口やネット設置部も外して歯ブラシでよくこすりましょう。
- 酸素系漂白剤とお湯を洗濯槽に入れる  
水ではなくお湯を使うことで、漂白剤の酵素が活発に働くようになるため、汚れを落とすしやすくします。塩素系と酸素系を混ぜると有毒ガスが発生するので絶対に混ぜないで下さい。
- 洗濯機を5分回転後、3時間以上放置  
長時間かかりますので、お洗濯をしない日に行いましょう。
- 浮いてきた汚れをすくい、また回す  
この工程をさぼってしまうと、次に洗濯したときに汚れが服についてしまいます。ゴミをすくい終わったら、そのまま洗濯機を通常通り回します。
- 洗濯槽を乾燥させる  
乾いたタオルで内部を乾拭きするとなおよいです。

## 2, 正しい歯ブラシの選び方

6月4日は虫歯予防デーですそれにちなんで、正しい歯ブラシの選び方をご紹介します。歯ブラシを選ぶときは、歯の並びや口の大きさ、歯肉の健康状態に合わせて選びます。歯ブラシにはふつう・やわらかめ・かためとありますが、一般的にはふつうタイプがよいでしょう。また、毛先は均一になっている方が圧力が均等にかけられしっかりと磨くことができます。



## 3, 6月の紫外線に注意！

6月にはもうすでに真夏と同じくらいの紫外線量が降り注いでいます。日焼け止めは、きちんと選ばないと肌がボロボロになることもあります。「PA」や「SPF」の数値の高いものを選びたいと思いがちですがシチュエーションに合ったものを選ぶことが大切です。日常生活ではSPF20、レジャーではSPF50程度がよいでしょう。また、毎日の食事の中で紫外線を防ぐこともできます。中でもトマトに含まれる「リコピン」は、日焼けで体内にできた活性酸素を消してくれる効果があります。特に日に当たる前がいいので、朝食にトマトジュースを飲むと紫外線対策に効果的です。



## 父の日のお話 世界の父の日

日本の父の日は、6月の第三日曜日で、今年は6月19日です。家族の大黒柱として毎日頑張っているお父さんを労い、感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈るのが一般的です。国々によって違う世界の父の日をご紹介します。

### アメリカ



日本と同じく6月の第三日曜日が父の日です。ドット婦人という人が、1909年に「母の日と同じく父の日を」と提唱したことがはじまりで、世界的にも広まりました。1972年には正式にアメリカの祝日となり、赤いバラを贈る習慣があるそうです。

### イギリス



日本・アメリカと同じく6月の第三日曜日が父の日で、感謝の気持ちを綴ったメッセージカードを贈るのが一般的です。

### 韓国



5月8日が「オビナル」と呼ばれる父母の日。親孝行の考えが強い韓国人にとって、この日はとても特別な日です。お金や商品券を贈る人も多いそうです。

### ブラジル



8月13日が父の日で、「父の日にお父さんがいないのはかわいそう」と、刑務所に入っているお父さんもその日は仮釈放されるそうです。

### 台湾



8月8日が父の日で、「88」を「パパ」と呼ぶからだそうです。食事をしたりプレゼントを贈る習慣があるそうです。

### オーストラリア



9月の第一日曜日が父の日で、家族でバーベキューなどアウトドアの遊びを楽しむことが多いそうです。

### フィンランド



11月の第二日曜日が父の日。フィンランドに限らず北欧の国々では、だいたいこの日が父の日です。

### ドイツ



5月のキリスト昇天祭が父の日で、毎年日にちが替わります。お父さんたちが友人同士で集まって楽しむ日でもあります。

～知っておきたい登記の仕組み！～

# 土地の「境界」と「筆界」の違い



隣接する土地の境を、一般的には「境界」と呼んでいます。この境界には「占有境界」と「筆界」の区別があり、境界紛争などの際には、それを区別して用います。今回は、境界についてご説明します。

## ◎占有境界と筆界の違い

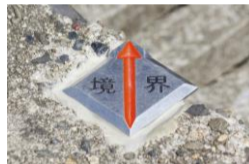
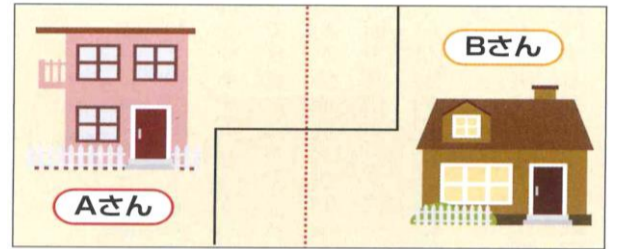
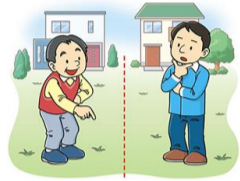
「占有境界」とは、隣接する当事者各人が自分の土地として占有、または管理している私的なもので、所有権または私法上の境界等を意味するもので、一般的に境界と言われる場合は、この占有境界を指します。これに対し、公法上の境界である本来あるべき境界のことを「筆界」といいます。公・私法の「境界争い」が起きた場合に、「占有境界」の範囲だけで紛争を解決することはできません。筆界と同じかどうかの調査、確認が必要になります。私法上の境界と公法上の境界が一致している場合は、何ら問題は生じませんが、一致していない場合は、法律上の問題が発生します。

## ◎境界争いの原因

土地の境界争いは、「①隣接する境界に杭が設置されていない」「②正確な測量がされていない」「③現地や、地図・公図が混乱していて、隣接する当事者の合意が得られない」場合等々に起こります。ときには近隣同士の深刻な紛争に発展する場合があります。昨今では、地価の高騰から特に都市部で、数cm、場合によっては数mm単位で当事者の主張がなされ紛争となるケースもみられます。こうした紛争は、土地所有者の日常管理が出来ていないことも要因の一つですが、大きな要因となるのは、「①特に都市部においては、国家座標等に基づく正確な地図がほとんど作成されていないこと」、そして「②登記所が管轄する大多数の土地について正確な地積測量図が備えられていないこと」「③隣接する双方の土地について、境界または筆界確認書が締結されていないこと」などが挙げられます。

## ◎境界紛争を解決するには

こうした境界紛争を解決するには、不法に土地を占有したり、境界立会いに不当な要求をするなどの場合を除き、図面等の様々な資料がある場合は当事者双方での話し合いが可能となります。「①客観的な測量図面等の裏付け資料から紛争当事者が合意が得られるか試みる」「②弁護士会や土地家屋調査士会等が係る公正、中立的な第三者機関の紛争解決センターに和解、調停を依頼する」「③紛争の形態によっては、筆界特定制度を活用する、または控訴手続きによる所有権確認訴訟や境界画定訴訟の訴えで、裁判官に境界を確定してもらう」等の方法があります。尚、こうした境界の紛争の際に、理由もなく境界の立会確認を拒否する方が多く見受けられ、しばしば問題になることがあります。これは、自分が所有する土地の権利と、他人の土地関係の確認ですから、お互い自らが管理すべきことであり、所有者の義務として協力しようという意識を持つことが必要です。



占有境界 筆界  
境界紛争時、占有境界と筆界が一致していない場合は、法律上の問題が発生

## 別府・湯布院に遊びに行こう！

地震被害の多かった別府・湯布院を元気にするのは、私たち大分県民でもあります。新緑の季節に、ご家族で是非遊びに行かれて下さい(´▽`)/

★体験～九州オルレ～ オルレとは韓国済州島から始まった姉妹版で、五感を感じ、個人が思い思いに歩きます。



＜別府コース＞  
志高湖をスタート、ゴールとする約11kmを周遊するコースです。



＜九重・やまなみコース＞  
阿蘇くじゅう国立公園内を歩く、約12kmのコースです。

★観る



＜別府 神楽女湖(かぐらめこ)花しょうぶ鑑賞会＞  
鑑賞日は6月18日で、鶴見の山々に美しい紫色の花が咲き乱れています。



＜由布市 庄内神楽定期公演＞  
庄内神楽座の迫力あるお神楽が見られます。6月18日に開催されます。

★食す



別府の新名物！？「血の池地獄プリン」と「砂かけパバロア」。どちらもとても美味しいそうです。



＜由布市 塚原高原コモレビカフェ＞  
6月5日の一日限り、塚原高原にオープンするカフェでは心地よい音楽と体に優しい料理が楽しめます。

## ★“季節病” 対策レシピ★

昔から季節や天気の変化と健康には深い関係があるとされています。自律神経をコントロールし、手軽にできる対策法をご紹介します♪

### 青竹踏み

青竹踏みは、足つぼを刺激するととても簡単な手段です。あまりに簡単すぎて見過ごされがちですが、踏むだけで感動するほど良いことがたくさんあります。

#### 効果①血行促進

凝り固まった足裏の筋肉がほぐされ、滞っていた血行が良くなります。

#### 効果②むくみ解消

足に溜まっていた老廃物が流れ、足のむくみややすい妊婦さんなどにおすすめです。

#### 効果③冷えの改善

血行を良くして内側から改善するのに有効です。

#### 効果④疲労回復

溜まった老廃物や乳酸を流し、疲労回復につながります。

#### 効果⑤不妊治療

様々なつぼが骨盤内の血流の流れをよくすることから良い効果があると言われています。

一日3分何かしながらでもよいので、毎日踏みましょう。今は100円ショップでも売られていますが、「気持ち良く踏むことができる物」ならなんでも代用できます。終わった後は水分を摂りましょう。



### 薬効ごはん



#### カレーさんびら

食欲増進・免疫力がアップします。脳の活性化が高まります。



#### 油揚げとかつお節のおぎにり

スナップえんどうのベーコン巻



スナップえんどうのベーコン巻  
高血圧・便秘予防などに効果的です。

## ～編集後記～

熊本・大分での大きな地震から1ヶ月が経ちました。会う人、会う人に無事を確認する日々だったかと思えます。命があり、家族と日常を過ごせることがどれだけありがたいことなのかと強く感じました。ハウスマーケット社員は皆元気に、建築部は震災の復旧に飛びまわっております。もうすぐ梅雨時期に季節は入っていきますが、心は晴れやかに健やかに日々元気に過ごせます様、お祈り申し上げます。

編集部:湯浅